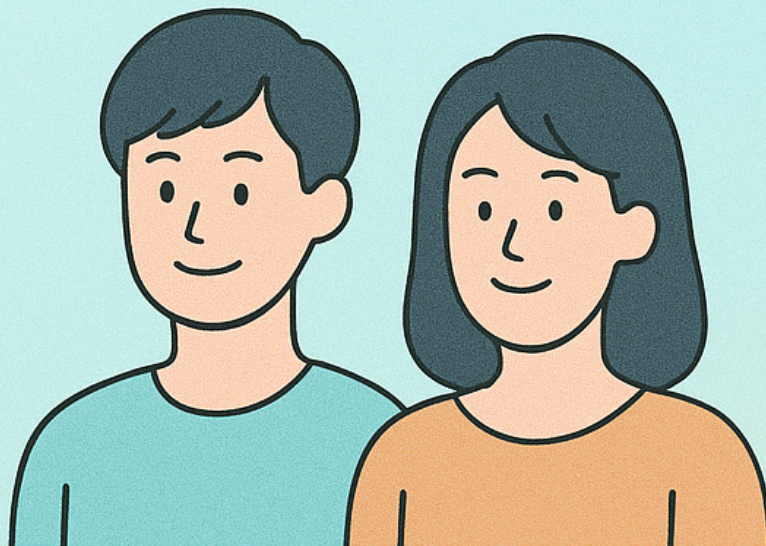




MBTI× 夫婦関係改善 ワークシート

お互いを理解して、
もっとラクな関係に



無料特典PDF



Step 1 自分のタイプを書き出す

まずは、無料の診断サイトでMBTIのタイプを調べましょう

→ <https://www.16personalities.com/ja>

あなたのタイプ：

(例: INFP)

あなたのタイプのキーワード



Step 2 パートナーのタイプを書き出す

あなたとパートナーのタイプを書いてみましょう

もし、診断が難しければ、普段の様子から近いタイプを推測してもOKです。

パートナーのタイプ：

(例: ESTJ)

パートナーのタイプのキーワード

あなたのタイプ	パートナーのタイプの傾向

→ 詳しい解説はブログ記事[MBTI診断で夫婦関係がラクになる理由]をご覧ください。